



PRIMER ESTUDIO RETROSPECTIVO DE SIGNOS Y SINTOMAS DE RESACA ALCOHÓLICA EN UNA POBLACION DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS EN LA CIUDAD DE BUENOS AIRES

**Karadayian, Analía²; Cortez, Analía¹; Fanin, Andrea³; Calcagno
J³; Di Biasi, Beatriz¹; Damin, Carlos¹; Cutrera, Rodolfo²**

¹Primera Cátedra de Toxicología. Facultad de Medicina UBA. ²Laboratorio de Neurobiología y Ritmos. Departamento de Fisiología. Facultad de Medicina UBA-CONICET. ³Centro de Estudios Biomédicos, Biotecnológicos, Ambientales y Diagnóstico. Instituto Superior de Investigaciones. Universidad Maimónides. ⁴División Toxicología, Hospital General de Agudos Juan A. Fernández.

Introducción

- La resaca alcohólica es un trastorno común en la población, asociada a importantes consecuencias clínicas, metabólicas y cognitivas que acontecen luego de un elevado consumo episódico de alcohol o *binge drinking* cuando la alcoholemia es cercana a cero.
- En 2011, el 76% de la población bebió alcohol al menos una vez (SEDRONAR). Además, a partir de una encuesta en estudiantes de enseñanza media, se demostró que el 50% de los encuestados había consumido alcohol en los últimos 30 días de los cuales el 63,4% lo había hecho en la modalidad *binge drinking*.
- Se sabe que durante el estado de resaca los síntomas principales que se manifiestan son: *astenia, cefalea, ataxia, sed y pérdida de la concentración*.

Se desconoce cuáles son los síntomas específicos que sufren los jóvenes, cuál es la frecuencia con la que estos se manifiestan y si existe una escala de sintomatología asociado al tipo de consumo.

El objetivo de este trabajo fue estudiar de manera retrospectiva el patrón de consumo de bebidas alcohólicas junto con los signos y síntomas de resaca alcohólica en estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina.

Materiales y Métodos



- Se realizaron dos encuestas autoadministradas a un total de **207 individuos** adultos jóvenes sanos estudiantes universitarios de 26 años de edad promedio:
- La primer encuesta consistió en evaluar las características del patrón de consumo de bebidas alcohólicas
- La segunda encuesta permitió estudiar la escala de síntomas y frecuencia de aparición en los últimos 12 meses previos a la encuesta: *Hangover Symptoms Scale* o Escala de Síntomas de Resaca (ESR). La ESR incluye un cuestionario para evaluar la aparición de los siguientes síntomas: cansancio, dolor de cabeza, náuseas, debilidad, dificultades de concentración, sed, vómitos, foto sensibilidad, sudor, problemas de sueño, ansiedad, depresión y temblores.

Análisis Estadístico: Se realizó un ANOVA según un diseño de bloques al azar (DBA) para el % de veces que cada individuo refirió el síntoma en los últimos 12 meses. A continuación, se llevaron a cabo comparaciones múltiples de Tuckey.

Criterios de exclusión:

- Individuos abstemios
- Alcohólicos crónicos
- Aquellos que tuviesen antecedentes de enfermedades hepáticas crónicas
- Consumidores de sustancias de abuso
- Individuos con antecedentes de alcoholismo familiar directo (padre/madre)
- Estudiante que no completaron la ESR

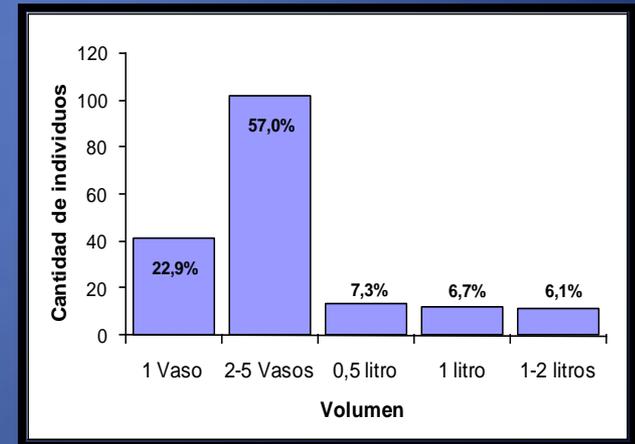
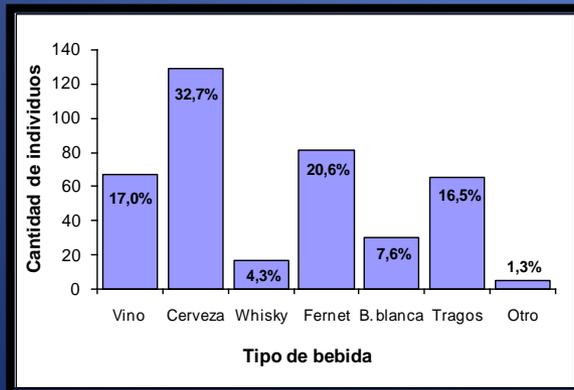
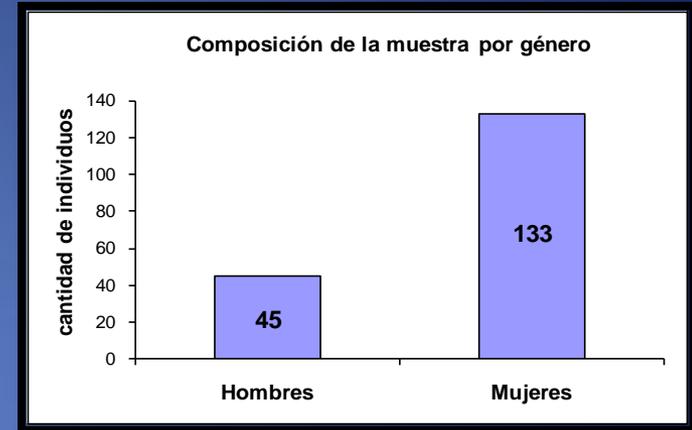


Resultados

El tamaño de la muestra en estudio fue de 178 individuos.

Se excluyeron 29 individuos que cumplieron con al menos uno de los criterios de exclusión. La muestra resultó estar compuesta por 45 hombres (25,28%) y 133 mujeres (74,72%).

El 58% refirió consumir alcohol al menos 1 vez por semana y el 57% declaró consumir 2-5 vasos de bebida.

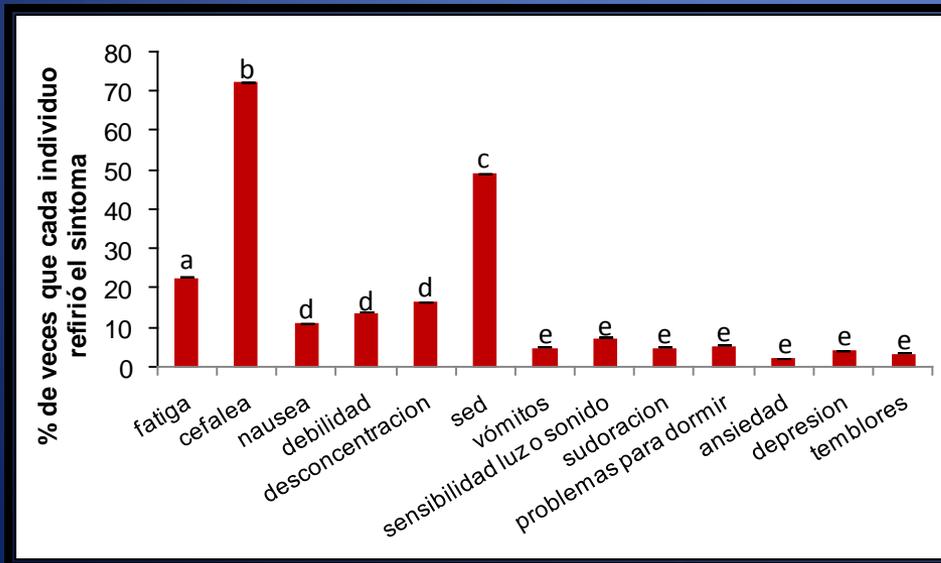
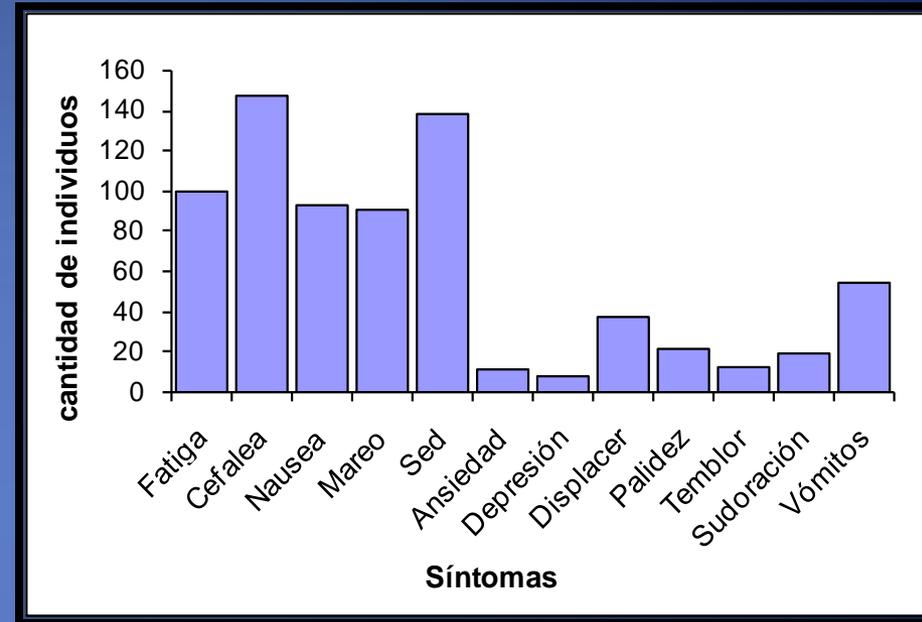


La bebida de mayor consumo fue la cerveza (32,7%).

Resultados (cont.)

Por otra parte, la primer encuesta reveló que los síntomas más frecuentes a la mañana siguiente de haber consumido alcohol son:

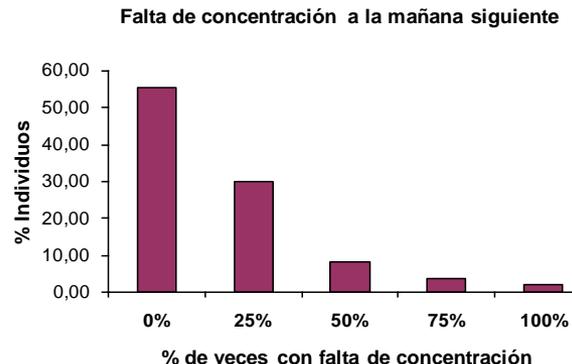
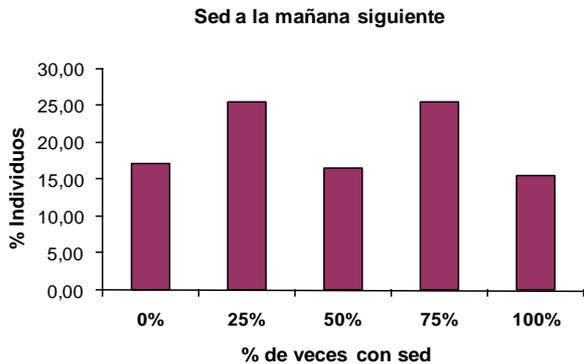
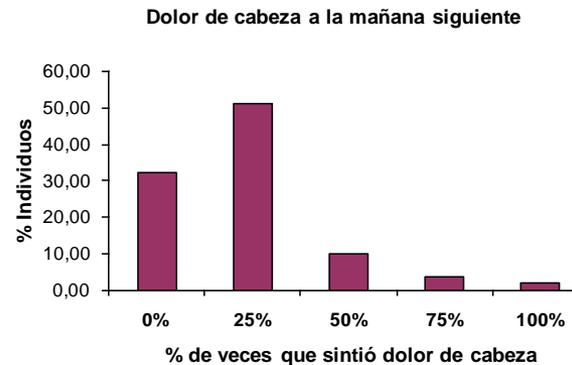
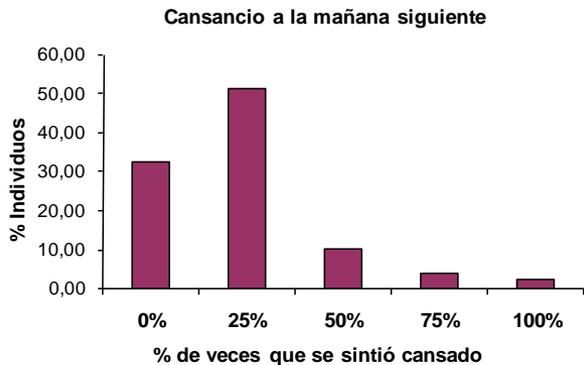
- **FATIGA**
- **CEFALEA**
- **NAUSEA**
- **MAREO**
- **SED**



La ESR mostró que cada individuo reportó que sufrió de cefalea el 70% de las veces que consumió alcohol.

Además, el síntoma de sed se presentó el 50% de las veces que cada individuo consumió bebidas alcohólicas.

Resultados (cont.)



La ESR demostró lo siguiente:

- El 50% de los individuos sintió cansancio y dolor de cabeza el 25% de las veces a la mañana siguiente de haber bebido alcohol

- El 30% presentó falta de concentración el 25% de las veces

- El síntoma de sed se manifestó en el 75% de los individuos, siendo el 15% aquellos que presentaron cefalea en el 100% de las veces.

CONCLUSIONES



La ocurrencia de cefalea, fatiga y sed pueden presentar mayor riesgo de trastornos cognitivos y motores. Esto puede atentar contra la realización de tareas, la resolución de problemas y la memoria.